国際ロータリー第2530地区（旧承認番号 3992）

KORIYAMA ROTARY CLUB

WEEKLY REPORT 2022－2023

Rotary　イマジン ロータリー

郡山ロータリークラブ ウェブサイト
http://k-rc.main.jp/

第31回　2023年3月9日

会長挨拶

佐藤尚宏 会長

皆さん、こんにちは。昨日ぐらいから花粉が大変舞っております。花粉症の皆様、薬を飲んだり、色んな対処をして乗り切って頂きたいなと思います。

本日からWBCが始まりました。過去最強のチームで最高の盛り上がりということですが、チケットが50万とか100万とかというお話しですし、ユニフォームを買う為だけに徹夜している人が毎日いて、悲喜こもごもです。本日大谷選手が投げて打つということで、夜は早く帰って応援したいなと思っております。

新会員紹介

初瀬照夫君

八角洋君をご紹介します。お生まれは1972年、50歳です。奥様と長女の方がいらっしゃいます。宜しくお願いします。

新入会員挨拶

サンセイ医機㈱
代表取締役　八角　洋君

このような伝統があって格式の高い郡山RCのメンバーになれたということは、私個人だけではなくて会社としても大変名誉なことだと思っております。これから私自身もこのクラブを通して成長していきたいと思ってますので、ご指導ご鞭撻のほどを宜しくお願い致します。

所　属　親睦活動委員会
推薦人　新城義雄君、初瀬照夫君

新会員紹介

鈴木淳策君

吉田哲幸君をご紹介します。ご家族は奥様・長女・長男、趣味はスキューバダイビングと音楽鑑賞です。

新入会員挨拶

ランド・ジャパン㈲
常務取締役　吉田哲幸君

この度、歴史と伝統そして格式ある郡山RCにご入会をさせて頂くことになりまして、誠にありがとうございます。これから精一杯頑張って行きたいと思いますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

所　属　親睦活動委員会
推薦人　福島佳之君、鈴木淳策君

幹事報告

橋本　勝 幹事

明日、立川RCに神山さんと鈴木禎夫さん、佐藤会長と私で行って参ります。神山さんが卓話をし、会長も若干喋るということで、夜も私は楽しみに酒を飲んで帰って来たいと思います。

雑誌委員会報告

佐久間盛徳 委員長

「ロータリーの友」3月号を紹介いたします。

横組　4頁　RI会長メッセージ
　　7頁　地域の森活用術！
　　16頁　ローターアクトって何？
　　18頁　皆さんの質問にゴードン・マッキナリーが答えます
　　35頁　エバンストン便り
縦組　4頁　震災から復興へ　発酵で町づくり

環境保全委員会報告

前田泰彦 副委員長

来週は外部講師にアクアマリンふくしまの岩田雅光様をお招きして、「海洋プラスチックごみの現状といわきでの取り組み」ということで卓話を頂きます。環境問題が大きくクローズアップされている中、現状はどうなのか、そしてそれが我々にどんな影響があるのか聞いて頂ければと思っております。

丸山　弘S・A・A

3月13日からマスクの着用についての方針が政府から発表になりました。当会も政府の方針に準じてマスク着用についての緩和を進めて参りたいと思います。厚生労働省から個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断にゆだねることになりますということで、当会も同様に対応させて頂きたいと思っております。アクリル板につきましても、必要だと言う方がいらっしゃいましたらご遠慮なくS・A・Aにご連絡頂ければと思います。

親睦活動委員会報告

横山　大 委員長

4月13日は観桜会で夜の例会になります。6時から総合福祉センターで例会をし、6時半からBest Tableで花見を行いたいと思います。4月15日は郡山ゴルフクラブでゴルフコンペを開催します。4月21～23日は親睦旅行です。41名で行きたいと思っております。

ニコニコBOX委員会報告

高橋裕一 副委員長

◎本日も例会へのご参加、ありがとうございます。吉田さんと八角さんの入会を歓迎致します。田中本部長の卓話、楽しみです。　佐藤尚宏君

◎本日は第31回例会です。宜しくお願いします。また、田中本部長の卓話楽しみに!新入会員八角さん、吉田さんを歓迎して。　橋本　勝君

◎田中さん、本日の卓話宜しくお願いします。　山口　仁君
◎エヌジェイアイ田中様の卓話を楽しみにしています。
前田泰彦君
◎田中さんの卓話、楽しみにしています。
中原喜範君、伊藤基文君
◎サンセイ医療機器の八角洋さんを歓迎致します。　初瀬照夫君
◎新入会、ランドジャパン吉田哲幸さんを歓迎して。　鈴木淳策君
◎3月誕生祝を頂き、ありがとうございました。　平栗俊昭君
◎誕生祝い、ありがとうございました。　平松敏郎君

プログラム紹介

山口　仁 委員長

本日は㈱エヌジェイアイ統括本部執行役員本部長の田中明寿君に卓話をお願いしております。エヌジェイアイさんは地域共生社会の実現、メディカルヘルスコーディネーターというのを掲げて企業活動をされていると伺っています。宜しくお願いします。

会員卓話

「自己紹介」

㈱エヌジェイアイ
本部長　田中明寿君

氏名は田中明寿と申します。妻と二人暮らしです。生まれは郡山市熱海町で、実家は農業をしておりました。郡山商業高校を卒業後、仙台の専門学校で医療事務を勉強し、本来であれば病院に就職したかったのですが、色々な経緯で現在の会社に新卒採用第一号として入社致しました。当時、会社の従業員は6名でした。

エヌジェイアイとは、ネットワーク・ジャパン・インテグレーションの頭文字を取ってNJIとなっております。当社は創業以来「人としての基本である健康」を長く保つことが、豊かな社会を創ることに繋がるとして、「健康社会づくり」を目指し事業を展開しております。本社は、郡山市八山田にあります。代表は橋本弘幸と申しまして、郡山アーバンRCに所属しております。会社設立は1987年で、今年で37年になります。売上高は約130億で、従業員数は500名を超えております。拠点は、東京・大阪・宮城に支店・営業所がございます。弊社は様々な事業を展開しています。医療機器・福祉用具の卸売業を中心に、レストランの飲食業、病院の中にある売店での食料品や雑貨の小売業、介護用品の販売や福祉用具のレンタル、介護施設の運営とサービス提供、そして医療機器の開発製造販売も行っています。医療部門では新規医療施設や福祉施設開業支援、及び経営支援も行っております。資金面や人事面のサポート、また建物や開業広告など、総合的な開業支援を行っています。次に介護ショップ部門では、すべての店舗に福祉用具専門相談員の資格をもったスタッフがおりますので、お客様に最適な商品の選定のお手伝いをさせて頂きます。医療施設内にコンビニや売店、メガネコンタクト、レストランやカフェ、うどん屋さん等の運営なども行っております。現在、自社レストランを県内に3店舗（八山田、三春、うすい百貨店）で運営しております。一流シェフと管理栄養士が連携する健食学レストランです。受託事業部門では、医師や看護師、そのほか医療・福祉に従事する方々のお子様をお預かりし、保育サービスを行っております。次に給食製造部門ですが、弊社の介護施設やデイサービス、保育園での提供はもちろんのこと、近隣介護施設への給食提供も行っております。介護複合施設を運営しておりますL-CUB事業ですが、現在は八山田と三春で展開しております。賃貸住宅を中心に、医療介護福祉の入居者対応やデイサービス、介護事業所、フィットネスや保育園を運営しております。次に医療機器製造販売です。ベッドのマットレスの下に敷いて、寝ている方の心拍・呼吸・体動・離床を検知する医療機器なども開発いたしました。介護施設など全国6500台ほど導入頂いております。

私達人間は、昼間の活動で疲れた体と脳を休息させるために睡眠がとても重要ですが、睡眠時無呼吸症候群の主な症状としては、大きないびきをかく、夜中に何度も目が覚める、起床時の頭痛やだるさ、日中いつも眠い、居眠り運転をよく起こしそうになる。睡眠時無呼吸症候群の合併症としては、健常人と比較して、高血圧症2倍、冠動脈疾患3倍、脳血管障害4倍、交通事故7倍となっています。治療方法としては、閉塞型として、減量、横向きに寝る工夫、口腔内補助具、持続的陽圧換気療法、耳鼻咽喉科手術等。症状により効果の有無がありますが、簡単な方法として、下顎が前に出るように設計された装置（マウスピース）を装着して寝ることにより気道を確保して空気の供給が円滑に行われるように改善させます。効果は即効性があり、80%以上の患者さんにその有効性が認められています。また、検査はクリニックで行ない、専門の機器を使って鼻フロー、いびき、Spo2を計測します。費用は3割負担で約3000円です。重症な方は検査入院して精密に検査します。脳波計測など睡眠の質を評価し、費用は3割負担で約1万円です。そして治療機器ですが、治療装置として有効なのがCPAP（シーパップ）です。こちらは治療期間中にレンタルでき、費用は3割負担で約4000円です。睡眠時、機器を鼻にマスクを装着し、空気に圧力をかけて持続的に送り込みます。上気道を閉じないように「気道閉塞」無呼吸を予防する治療法です。

以上のように、お酒を多く飲まれる方など心当たりの方は、まずは主治医や近隣の先生にご相談していては如何でしょうか?健康には運動、栄養、教養、そして休養が必要です。快適な睡眠で健康ライフを過ごして頂ければと思います。

出席報告

有賀隆宏 委員長

総員／103名　出席／57名　欠席／46名
出席率／55.34%　前回修正率／59.78%
他クラブ出席／3名

次回 第33回例会
令和5年3月23日㈭
会員卓話

「自己紹介」
福島テレビ㈱ 郡山支社
郡山支社長　木村　毅君

山口タクシーグループ
郡山観光運輸㈱
代表取締役　山　口　松之進
〒963-8025　郡山市安積町二丁目 6-1
☎ 945-0700　FAX 947-5666

㈱横山鋼業
代表取締役　横　山　　大
〒963-0724　郡山市田村町上行合字下川原 84-1
☎ 944-9825　FAX 943-2457