国際ロータリー第2530地区（旧承認番号 3992）

KORIYAMA ROTARY CLUB

WEEKLY REPORT 2022－2023

Rotary　イマジン ロータリー

郡山ロータリークラブ ウェブサイト http://k-rc.main.jp/

第20回　2022年12月8日

会長挨拶

佐藤尚宏 会長

皆さん、こんにちは。先日私と幹事で参加致しました、会津若松RC創立70周年記念誌が届きました。ご覧になりたい方はお申し出下さい。12月5日に中央分区の10ロータリー会長幹事会があり、私と幹事で参加しました。その際にIMのご報告という形で協議に出させて頂きました。今回IMは2月に行います。コロナも考え、コンパクトに実施できるよう設営したいと思います。レターケースに実行委員会の組織図案を入れておきましたのでご覧ください。

今月より、キャラバンで各クラブを廻る予定です。それから部会毎の会議を開いて頂きながら、早めに形にして行きますので、ご協力宜しくお願い致します。

本日は、ジョンレノンさんの命日です。今年のRIのテーマにもなっている「イマジン」という曲を作られたジョンレノンさんが、1980年12月8日にファンに射殺され、世界に衝撃が走りました。ちょうど40歳で、アルバムの「ダブルファンタジー」をオノヨーコさんと発表したばかりでした。ニューヨークにはストロベリー・フィールズというジョンレノンに捧げられた記念エリアがありまして、中央に「IMAGINE」と記された石のモザイクで作られた円形の記念碑があります。私も一度訪れたことがありまして、ご冥福をお祈りしてまいりました。本日改めて「イマジン」を聞いてみたいなと思っております。

RLI第5期パート2修了書授与

初瀬照夫君、菅野秀士君

中原喜範君

先日ユラックスで行われましたRLIですが、次年度に向けて色々と勉強させて頂いている途中です。「ロータリーとは」というのが非常に聞かれまして、答えるのに困ったのが正直なところです。一生懸命勉強したいと思います。

IM執行委員会

鈴木禎夫 実行委員長

来年の2月4日に、IMを私達郡山RCが主催して開催致します。IMは、ロータリーの価値観を皆さんで共有して行こう、そしてロータリアンの誇りを持って日々生活して行こうという情報の共有の場、そしてロータリーの精神の共有の場というところです。本年度の地区のリーダーは初瀬さんですので、我が郡山RCはしっかりと支えて行きたいと思います。郡山RCの歴史と伝統、そして格式の高さは、我々の品格ではないかと思います。皆様、協力を宜しくお願い致します。

池田達哉 統括幹事

IM当日は2時半が登録、3時開会になります。但し郡山RCの会員の皆様は、当日会場の設営で、1時ぐらいの集合になると思います。その後は開会式・フォーラム・懇親会という流れになります。それぞれの会員の皆様に役割がありますので、是非全会員で分区の皆様をお迎えして、郡山RCらしくスマートに進めて行きたいと思います。ご協力の程宜しくお願い致します。

幹事報告

橋本　勝 幹事

うちの会社で先々週にクラスターが発生しまして、本当に大変な思いをしております。ただ今、郡山もかなり増えてますので皆さんの会社も感染防止には十分に気をつけて頂ければと思います。

雑誌委員会報告

佐久間盛徳 委員長

「ロータリーの友」12月号を紹介いたします。

横組　4頁　ジェニファー・E・ジョーンズ会長のことば
　　7頁　ロータリアン作るべし
　　14頁　ピンピンコロリは食事から
　　16頁　ロータリーのポリオ根絶に向けた取組を知ってもらおう
　　21頁　オーストラリア・ウィーンウエストRCの
　　アントン・セイリンガー博士　ノーベル物理学賞受賞
　　35頁　エバンストーンだより
縦組　4頁　コロナ禍とワンヘルス
　　9頁　浦和中RC尾崎ヤスシ

親睦活動委員会報告

横山　大 委員長

来週の夜クリスマス家族会を行います。大勢の方々に出席して貰えるので、楽しくやって行きたいと思います。まだまだ協賛もお待ちしております。

ニコニコBOX委員会報告

佐藤　聡 委員長

◎本日も例会へのご参加、ありがとうございます。
佐久間君の卓話、楽しみにしています。　佐藤尚宏君
◎本日は第20回例会です。宜しくお願いします。また、佐久間先生の卓話楽しみに！　橋本　勝君
◎佐久間大先生の卓話、楽しみです。「大」を付けないと怒られる、と池田君に言われました。　湯浅大郎君
◎佐久間大先生の素晴らしい卓話を聞きに参りました。楽しみです。
池田達哉君、有賀隆宏君、小田修史君
◎Dr.佐久間君の卓話、楽しみにしてます。　中原喜範君
◎本日の佐久間先生の卓話、楽しみです。宜しくお願いします。
菅野秀士君、佐藤政弘君、高橋孝行君
伊野泰司君、幕田宙晃君

◎結婚祝い、ありがとうございました。佐久間さんの卓話、楽しみにしてます。　渡邊邦浩君

◎佐久間先生のウィットに富んだ卓話、楽しみにしています。　佐藤　聡君

プログラム紹介

宮川雄次 副委員長

今月は疾病予防と治療月間となっておりますので、今日は佐久間盛徳先生より「歯周病と各種疾患について」の卓話を頂きたいと思います。

会員卓話

「歯周病と各種疾患について」

（医）佐久間歯科医院
理事長　佐久間盛徳君

美味しく食べるというのはどういうことかというと、まず、食べる環境としての食事の雰囲気や自分の体調です。そして、歯と口の健康としての虫歯・歯周病です。あとは口腔機能が正常かどうかです。年を取るとよく噛めなくなったり、飲み込みが悪くなってむせやすくなったりします。

虫歯というのは虫歯菌が歯を溶かす病気で、歯の表面の一番硬いエナメル質の層をも、虫歯が酸を出して溶かしていき、歯の中に進行していきます。また、歯周病は骨が溶ける病気です。歯を失う原因として歯周病が41.8%で、虫歯よりも多いのです。特に40代以上では歯を失う原因の60%が歯周病です。我々歯科医院は、特に歯周病を重要視して診療をしております。歯周病は自覚症状が全然なく、進行するまで自覚できません。症状は、歯茎から血や膿が出る。歯茎が腫れる。歯茎が下がって歯が長く見える。歯がグラグラ動く。または歯が抜けます。歯周病菌の臭いは、腐った卵、硫黄のような臭いがします。健全な歯茎の歯と歯の境に歯周病菌の塊であるプラーク（歯垢）が入り込み、それが付着した状態が長く続くと、歯周病が進行します。歯医者は、このプラークを取り除くことを目的に歯磨き指導を行っています。プラークは、その後歯石となり、さらに骨を溶かしながら歯石が付き進行します。最後の重度歯周炎になると歯を支える骨が、歯の根っこの1/3以下になって歯が骨の中に留まれなくてグラグラし、最終的には抜け落ちてしまうということになります。

健康な歯茎に比べて真っ赤に歯茎が腫れている状態は歯肉炎で、骨の方にまでは影響が行かないのですが、そこから軽度歯周炎となり、それが進むと、歯を支える骨が少しずつ溶けてなくなり、歯と歯の境がすいて来るようになります。そして中等度になると歯の根っこが見え、歯が長くなったように見えます。知覚過敏等の症状を起こすこともあります。次第に、歯を支える骨がほとんど無くなって歯がグラグラしてきます。精神的ストレスによって体の免疫力が低下し、食習慣・歯磨き・喫煙が変化することによって歯周病が悪化したり、喫煙で毛細血管が詰まって末端に栄養が行かず、低栄養状態になると歯周病も進みやすくなります。また、歯並びが悪いとプラークが付きやすく、歯周病になりやすいということもあります。あと歯ぎしりや、夜中に口を開けて寝てる場合も歯周病菌が活動しやすい口腔環境になったりします。

歯周病の予防としては一番大事なのはプラークを除去する家庭でのブラッシングですが、プラークが付きすぎてしまったり、歯石になってからでは自分では取れないので、歯科医院で取ってもらいましょう。歯周病は無症状・無自覚で進むので、定期的な歯科受診をお勧めします。

残念ながら歯が複数無くなった場合は、入れ歯を作りますが、噛む力は自分の歯の1/3になってしまいます。一本の場合は、ブリッジを行います。やはり、残った歯にかかる負担は大きくなります。あともう一つはインプラントです。インプラントでも歯周病が進行することもありますので定期的なメンテナンスが大事です。また、喫煙により毛細血管が細くなって栄養が行き渡らず、骨がもろくなることで固定ができず、インプラントができない場合があります。

歯周病の全身への影響として、呼吸器疾患の誤嚥性肺炎があります。むせて入った歯周病菌により肺炎を発症したりします。あとは狭心症や、動脈硬化です。これは歯周病菌が血管内に入って、動脈硬化を誘発し、血管を詰まらせる状態になります。歯周病が進んで歯茎から出血した場合、出血した歯茎、出血した血管を通して体内に歯周病菌が侵入します。狭心症・動脈硬化になる確率は、歯周病が進行していると3.6倍と高くなります。同じく脳梗塞も脳の血管が詰まる原因として歯周病菌が挙げられて、歯周病にかかっていると2.8倍脳梗塞になりやすいと言われています。あとは低体重児症です。妊娠している女性が歯周病に罹患している場合は低体重児及び早産の危険性が高くなり、その危険性は通常の7倍に上ります。また、歯周病と糖尿病は密接な繋がりがあって、相互作用で両方とも合併症の一つと言われています。歯周病が悪化すると糖尿病も悪化したり、逆に歯周病治療で糖尿病が改善することも分かってきています。風邪やインフルエンザに関して、歯周病菌を減らすことによって感染しにくくなるというのが明らかになっています。喉への付着や吸収を促進する物質を歯周病菌が出しているので、歯周病菌を減らすことによってインフルエンザなどを予防できることが分かっています。

最後に、歯が無くなった状態で義歯もしてない人などは認知症になるリスクが高いと分かっています。歯が無くなった場合は、入れ歯やブリッジやインプラントなりを必ず入れて補綴（ほてつ）して、しっかり噛めるようにすることが重要です。「食べる楽しみいつまでも」です。いつまでも歯を健康にして楽しく食べて頂ければと思います。

出席報告

有賀隆宏 委員長

総員／103名　出席／56名　欠席／47名
出席率／54.37%　前回修正率／59.78%
他クラブ出席／1名

次回 第22回例会
令和4年12月22日㈭
年次総会

高柳電設工業㈱
代表取締役　國　津　一　洋
〒963-8851　郡山市開成 6-120
☎ 922-1480　FAX 922-2427

針生ヶ丘病院
院 長　金　森　　良
〒963-0201　郡山市大槻町天正坦11
☎ 932-0201　FAX 925-0166

会報第20号（通算3397号）2022.12.15発行　／　編集責任者:橋本 勝　編集:クラブ会報委員会　委員長 矢部 浩樹
副委員長 石井 祐一／委員 青木 誠・伊藤 清郷・大山 勇起